Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 3 до 7 лет на 10 ноября 2026

День 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша молочная "Ассорти"	200	5,42	7,52	22,14	177,66	1,3
ЗАВТРАК	какао с молоком	200	3,28	3,48	12,98	95,28	0,6
ЗАВТРАК	бутерброд с сыром	30	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**430**	**10,27**	**11,06**	**75,3**	**442,58**	**1,9**
ОБЕД	суп свекольник со сметаной	200	3,78	6,48	24,08	170,62	28,64
ОБЕД	макароны отварные	120	5,5	4,7	33,52	198,12	0
	гуляш из отварного мяса	80	8,42	9,5	5,53	141,5	2,912
ОБЕД	компот из сухофруктов	200	0,38	0,08	16,32	64,9	0,4
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**650**	**18,75**	**25,59**	**100,87**	**709,36**	**31,153**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	каша гречневая жидкая	200	6,12	7,72	26,28	202,3	1,30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	сок абрикосовый	200	0,34	0,14	14,8	66,3	100,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**420**	**11,05**	**10,54**	**80,77**	**471,57**	**101,44**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1500**	**40,07**	**47,19**	**256,94**	**1623,51**	**134,493**