Утверждено:

Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 1,5 до 3 лет на 11 ноября 2026

День 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша пшеничная	150	5,1	4,89	19,93	140,82	0,975
ЗАВТРАК	кофейный напиток с молоком	150	2,46	2,61	9,73	71,46	0,45
ЗАВТРАК	батон	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**320**	**9,14**	**7,7**	**39,32**	**259,28**	**1,425**
ОБЕД	щи со сметаной	150	2,44	4,79	12,78	105,62	23,19
ОБЕД	плов из отварного мяса	150	16,35	15,01	27,2	309,33	0,768
ОБЕД	кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0	0	9,43	36,38	0
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**500**	**25,09**	**25,31**	**77,25**	**641,25**	**16,557**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	вареники с творогом	200	17,2	14,94	58,54	481,88	0,80
	чай с сахаром	150	0,15	0,04	7,52	29,47	0,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**350**	**17,35**	**14,98**	**66,06**	**511,35**	**0,875**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1260**	**51,58**	**47,99**	**182,63**	**1412,18**	**18,857**