Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 3 до 7 лет на 16 ноября 2026

День 6	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	суп молочный с вермишелью	200	5,02	6,48	23,9	173,84	1,3
ЗАВТРАК	кофейный напиток с молоком	200	2,9	3,2	14,68	97,9	1,3
ЗАВТРАК	бутерброд с маслом	25	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**425**	**9,5**	**9,88**	**48,24**	**318,74**	**2,6**
ОБЕД	борщ со сметаной	200	5,78	3,62	22,72	147	0,875
ОБЕД	каша перловая	120	4,55	4,22	32,22	185,16	0
ОБЕД	фрикадельки мясные	60	1,95	5,97	7,64	92,39	0,91
ОБЕД	соус томатный с овощами	40	0,58	2,83	5,04	47,96	0,948
ОБЕД	компот из сухофруктов	200	0,38	0,08	16,32	64,9	0,4
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**660**	**17,4**	**20,23**	**106,56**	**677,85**	**23,703**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	пирог с повидлом	100	10,71	10,4	65,97	405,27	1,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	чай с сахаром	200	0,34	0,14	14,8	66,3	100,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**300**	**11,05**	**10,54**	**80,77**	**471,57**	**101,44**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1385**	**37,95**	**40,65**	**235,57**	**1468,16**	**127,743**