Утверждено:

Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 1,5 до 3 лет на 20 ноября 2026

День 10	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша рисовая жидкая	150	3,74	5,34	22,03	151,74	0,975
ЗАВТРАК	чай с сахаром	150	0,15	0,04	7,52	29,47	0,075
ЗАВТРАК	батон	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**320**	**5,47**	**5,58**	**39,21**	**228,21**	**1,05**
ОБЕД	суп с клецками	150	2	2,68	13,99	89,04	12,9
ОБЕД	картофель по-домашнему	200	4,68	5,1	29,44	182,99	33,852
ОБЕД	компот из сухофруктов	150	0,28	0,06	12,24	48,68	0,3
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**400**	**11,95**	**11,51**	**84,32**	**490,29**	**49,196**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	рогалик с сахаром	100	8,89	9,6	65,2	387,87	1,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	какао с молоком	150	2,65	2,88	9,69	74,8	0,45
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**250**	**11,54**	**12,48**	**74,89**	**462,67**	**1,5**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**970**	**28,96**	**29,57**	**198,42**	**1181,17**	**51,746**