Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 1,5 до 3 лет на 12 ноября 2026

День 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша пшенная	150	3,46	4,89	17,98	29,63	0,975
ЗАВТРАК	чай с молоком	150	2,18	2,4	11,01	73,43	0,975
ЗАВТРАК	хлеб пшеничный	20	1,56	3,66	10,37	80,7	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**320**	**7,2**	**10,95**	**39,36**	**283,76**	**1,95**
ОБЕД	суп с лапшой	150	2,83	4,86	18,06	127,96	21,48
ОБЕД	картофельное пюре	120	3,98	6,32	20,82	160,17	0,6
ОБЕД	капуста тушенная с мясом	130	10,72	4,9	5,43	108,84	1,32
ОБЕД	компот из сухофруктов	150	0,28	0,06	12,24	48,68	0,3
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**600**	**10,78**	**11,78**	**72,29**	**442,11**	**22,38**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	манные биточки с повидлом	150/20	6,01	5,47	43,31	246,45	0,496
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	чай с сахаром	150	0,26	0,11	11,1	49,73	75
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**300**	**6,27**	**5,58**	**54,41**	**296,18**	**75,496**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1220**	**24,25**	**28,31**	**166,06**	**1022,05**	**99,826**