Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 1.5 до 3 лет на 2 ноября 2026

День 6	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	суп молочный с вермишелью	150	3,76	4,86	17,92	130,38	0,975
ЗАВТРАК	кофейный напиток	150	2,18	2,4	11,01	73,43	0,975
ЗАВТРАК	бутерброд с маслом	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**320**	**7,52**	**7,46**	**38,59**	**250,81**	**1,95**
ОБЕД	борщ со сметаной	150	4,34	2,71	17,04	110,25	0,656
ОБЕД	каша перловая	100	3,79	3,52	26,85	154,3	0
ОБЕД	фрикадельки мясные	60	1,95	5,97	7,64	92,39	0,91
ОБЕД	соус томатный с овощами	40	0,58	2,83	5,04	47,96	0,948
ОБЕД	компот из сухофруктов	150	0,38	0,08	16,32	64,9	0,4
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**540**	**14,91**	**17,6**	**90,63**	**580,94**	**16,494**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	пирог с повидлом	100	10,71	10,4	65,97	405,27	1,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	чай с сахаром	150	0.26	0,11	11,1	49,73	75,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**250**	**11,36**	**12,25**	**75,72**	**467,45**	**84,4**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1110**	**33,4**	**35,57**	**206,29**	**1286,75**	**94,884**