Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 1.5 до 3 лет на 10 ноября 2026

День 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша молочная "Ассорти"	150	4,07	5,64	16,6	133,25	0,975
ЗАВТРАК	какао с молоком	150	2,46	2,61	9,73	71,46	0,45
ЗАВТРАК	бутерброд с сыром	30	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**330**	**8,11**	**8,45**	**35,99**	**251,71**	**1,425**
ОБЕД	суп свекольник со сметаной	150	2,83	4,86	18,06	127,96	21,48
ОБЕД	макароны отварные	100	4,58	3,92	27,93	165,1	0
ОБЕД	гуляш	80	8,42	9,5	5,53	141,5	2,912
ОБЕД	компот из сухофруктов	150	0,28	0,06	12,24	48,68	0,3
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**530**	**26,57**	**8,4**	**61,1**	**445,83**	**32,4**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	каша гречневая жидкая	150	4,59	5,79	19,71	151,73	0,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	сок абрикосовый	150	0,26	0,11	11,1	49,73	75,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**320**	**9,09**	**9,64**	**72,72**	**417,34**	**1,125**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1180**	**43,72**	**26,49**	**169,81**	**1114,88**	**34,95**