Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 1,5 до 3 лет на 18 ноября 2026

День 8	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша "Дружба"	150	4,04	5,54	21,63	153	0,975
ЗАВТРАК	какао с молоком	150	2,46	2,61	9,73	71,46	0,45
ЗАВТРАК	батон	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**320**	**7,8**	**8,14**	**42,3**	**273,43**	**1,95**
ОБЕД	суп гороховый с гренками	150	8,19	7,38	17,57	169,23	12,945
ОБЕД	плов из гречки с мясом	150	3,98	6,32	20,82	160,17	0,6
ОБЕД	компот из сухофруктов	150	0,28	0,06	12,24	48,68	0,3
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**500**	**16,52**	**14,8**	**85,46**	**540,73**	**55,645**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	манные биточки с повидлом	150	7,8	11,05	42,8	302,01	0,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	чай с сахаром	150	0,15	0,04	7,52	29,47	0,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**300**	**7,95**	**11,09**	**50,32**	**331,48**	**0,126**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1120**	**46,95**	**51,52**	**185,03**	**1389,62**	**54,24**