Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

_____ Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 3 до 7 лет на 18 ноября 2026

День 8	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша "Дружба"	200	5,38	7,38	28,84	204	1,3
ЗАВТРАК	какао с молоком	200	3,28	3,48	12,98	95,28	0,6
ЗАВТРАК	батон	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**420**	**9,86**	**10,78**	**53,18**	**348,9**	**2,6**
ОБЕД	суп гороховый с гренками	200	10,92	9,84	23,42	225,64	17,26
ОБЕД	плов из гречки с мясом	200	3,67	4,94	30,01	179,4	0
ОБЕД	компот из сухофруктов	200	0,38	0,08	16,32	64,9	0,4
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**650**	**20,44**	**18,99**	**104,01**	**667,74**	**70,66**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	манные биточки с повидлом	200	10,40	14,74	57,06	402,68	0,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	чай с сахаром	200	0,2	0,06	10,02	39,3	0,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**400**	**10,6**	**14,8**	**67,08**	**441,98**	**0,145**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1470**	**55,91**	**61,65**	**232,29**	**1704,43**	**74,11**