Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 1.5 до 3 лет на 13 ноября 2026

День 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша ячневая	150	3,74	5,34	22,03	151,74	0,975
ЗАВТРАК	чай с сахаром	150	2,18	2,4	11,01	73,43	0,975
ЗАВТРАК	батон	20	1,69	0,65	11,56	58,95	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**320**	**7,2**	**10,95**	**39,36**	**283,76**	**1,95**
ОБЕД	суп с консервой	150	2	2,68	13,99	89,04	12,9
ОБЕД	каша гречневая рассыпчатая	100	4,68	5,1	29,44	182,99	33,852
ОБЕД	биточки куриные	50	6,18	11,31	7,64	157,08	0,605
ОБЕД	соус томатный с овощами	40	0,58	2,83	5,04	47,96	0,948
ОБЕД	кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0	0	9,43	36,38	0
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	0,28	0,06	12,24	48,68	0,3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**560**	**18,97**	**25,49**	**88,23**	**658,73**	**19,643**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	булочка "Нежная"	100	8,89	9,6	65,2	387,87	1,01
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	какао с молоком	150	2,65	2,88	9,69	74,8	0,45
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**250**	**11,39**	**12,52**	**68,17**	**434,13**	**1,27**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1130**	**35,94**	**44,04**	**197,51**	**1333,02**	**21,963**