Утверждено:

Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

_____ Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 3 до7 лет на 26 ноября 2026

День 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша пшенная	200	4,62	6,52	23,98	172,84	1,3
ЗАВТРАК	чай с молоком	200	2,9	3,2	14,68	97,9	1,3
ЗАВТРАК	хлеб пшеничный	20	1,56	3,66	10,37	80,7	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**420**	**9,08**	**13,38**	**49,03**	**351,44**	**2,6**
ОБЕД	суп с лапшой	200	3,78	6,48	24,08	170,62	28,64
ОБЕД	картофельное пюре	150	5,30	8,42	27,76	213,56	0,8
ОБЕД	капуста тушенная с мясом	150	10,72	4,9	5,43	108,84	1,32
ОБЕД	компот из сухофруктов	200	0,38	0,08	16,32	64,9	0,4
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**750**	**13,15**	**15,52**	**89,33**	**554,38**	**29,84**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	манные биточки с повидлом	200/30	7,95	7,24	57,28	325,95	0,66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	чай с сахаром	200	0,34	0,14	14,8	66,3	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**400**	**8,29**	**7,38**	**72,08**	**392,25**	**100,656**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1570**	**30,52**	**36,28**	**210,44**	**1298,07**	**133,096**