Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 3 до 7 лет на 13 ноября 2026

День 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша ячневая	200	4,98	7,12	29,38	202,32	1,3
ЗАВТРАК	чай с сахаром	200	0,2	0,06	10,02	39,3	0,1
ЗАВТРАК	батон	20	1,69	0,65	11,56	58,95	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**420**	**6,87**	**7,83**	**50,96**	**300,57**	**1,4**
ОБЕД	суп с консервой	200	2,66	3,58	18,66	118,72	17,2
ОБЕД	каша гречневая рассыпчатая	120	5,85	6,38	36,8	228,74	42,315
ОБЕД	биточки куриные	50	6,18	11,31	7,64	157,08	0,605
ОБЕД	соус томатный с овощами	40	0,58	2,83	5,04	47,96	0,948
ОБЕД	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	9,43	36,38	0
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**680**	**21,08**	**27,88**	**102,49**	**745,39**	**24,403**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	булочка "Нежная"	100	8,89	9,6	65,2	387,87	1,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	какао с молоком	200	3,54	3,84	12,92	99,33	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**300**	**12,28**	**13,48**	**71,4**	**459,07**	**1,42**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1380**	**40,23**	**49,19**	**224,85**	**1505,03**	**27,223**