Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск
_____ Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 1,5 до 3 лет на 23 ноября 2026

День 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша манная	150	5,09	5,35	15,21	162,51	0,975
ЗАВТРАК	чай с молоком	150	2,46	2,61	9,73	71,46	0,45
ЗАВТРАК	бутерброд с маслом	25	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**325**	**9,13**	**8,16**	**34,6**	**280,97**	**1,425**
ОБЕД	суп картофельный с гренками	150	2,42	4,82	15,14	114,44	14,64
ОБЕД	пюре из гороха	100	4,58	3,92	27,93	165,1	0
ОБЕД	кнели куриные с рисом	70	13,31	16,13	4,17	214,89	1,239
ОБЕД	соус томатный с овощами	40	0,55	3,04	3,18	42,7	1,908
ОБЕД	кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0	0	9,43	36,38	0
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**530**	**19,39**	**18,84**	**82,01**	**575,02**	**17,852**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	оладьи со сгущенкой	100	10,71	10,4	65,97	405,27	1,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	чай с сахаром	150	0,15	0,04	7,52	29,47	0,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**250**	**6,43**	**6,1**	**40,47**	**248,46**	**75,975**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1170**	**34,95**	**33,1**	**157,45**	**1104,45**	**95,252**