Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей от 1,5 до 3 лет на 19 ноября 2026

День 9	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша геркулесовая	150	3,79	4,93	23,98	156,12	0,975
ЗАВТРАК	кофейный напиток	150	2,65	2,88	9,69	74,8	0,45
ЗАВТРАК	батон	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**320**	**8,02**	**8,01**	**43,33**	**277,92**	**1,425**
ОБЕД	суп рисовый со сметаной	150	1,41	1,69	9,98	60,75	7,2
ОБЕД	макароны отварные	100	4,68	5,1	29,44	182,99	33,852
ОБЕД	гуляш из отварного мяса	80	4,58	3,92	27,93	165,1	0
ОБЕД	кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0	0	9,43	36,38	0
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**530**	**9,68**	**23,66**	**93,35**	**666,57**	**27,339**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	омлет натуральный	80	8,9	13,06	1,64	159,82	0,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	чай с сахаром	150	0,26	0,11	11,1	49,73	75,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**250**	**10,74**	**13,37**	**22,4**	**256,55**	**75,144**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1140**	**39,08**	**44,56**	**160,4**	**1199,67**	**104,433**