Утверждено:
Заведующий МДОУ детский сад "Колосок" с. Медведск

Иванова И.А.

Ежедневное меню для детей с 3 до 7 лет на 9 ноября 2026

День 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетические вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			б	ж	у		
ЗАВТРАК	каша манная	200	6,78	7,14	20,28	216,68	1,3
ЗАВТРАК	чай с молоком	200	3,28	3,48	12,98	95,28	0,6
ЗАВТРАК	бутерброд с маслом	20	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**420**	**11,64**	**10,82**	**42,92**	**358,96**	**1,9**
ОБЕД	суп картофельный с гренками	200	3,22	6,42	20,18	152,58	19,52
ОБЕД	пюре из гороха	120	5,5	4,7	33,52	198,12	0
ОБЕД	кнели куриные с рисом	70	8,42	9,5	5,53	141,5	2,912
ОБЕД	соус томатный с овощами	40	0,58	2,83	5,04	47,96	0,848
ОБЕД	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	9,43	36,38	0
ОБЕД	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0
ОБЕД	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**650**	**21,21**	**21,24**	**96,72**	**662,4**	**22,832**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	оладьи со сгущенкой	100	6,12	7,72	26,28	202,3	1,30
чай с сахаром	чай с сахаром	200	1,58	0,2	9,66	47	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**300**	**8,04**	**8,06**	**50,74**	**315,6**	**101,3**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1490**	**40,89**	**40,12**	**190,38**	**1336,96**	**126,032**